ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de Maria

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: No Aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

28	6	2023	al	28	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Buenas practicas de cuidado: Adherencia al tratamiento Farmacológico

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Laura Alejandra Ruiz Bohorquez

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover en las personas mayores el cuidado integral de la salud física y mental, favoreciendo así, un envejecimiento sano y activo, por medio de acciones encaminadas al fortalecimiento e incorporación de hábitos y estilos de vida saludable, la estimulación y mantenimiento de habilidades cognitivas, la potencialización de las habilidades motoras, la independencia en actividades de la vida diaria, la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
• Promover una mayor concienciación entre la población sobre el problema que representa la falta de adherencia al tratamiento
• Incrementar el conocimiento y la capacidad de autogestión de los pacientes respecto al manejo de la medicación y de la propia enfermedad
Exponer las consecuencias de la no adherencia al tratamiento.
Determinar si las percepciones y creencias sobre los medicamentos influyen en la adherencia terapéutica de los pacientes

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Sesión 1:28/06/2023**: Se da inicio a la actividad, se convoca a las personas mayores en el salon de actividades en donde se les explica la dinamica de la actividad, lo objetivos a presentar una charla y videos relacionados con la adherencia al tratamiento farmacológico,
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Sesión 1: 03/05/2023** Se da inicio con un saludo de bienvenida a las personas mayores del centro, se les realiza la debida explicación del tema y los objetivos de la actividad, Se da inicio a los videos preparados con anterioridad referentes al tema, se abordo el concepto de que es la adherencia al tratamiento farmacológico, En el año 2003 la OMS definió el término adherencia como «el grado en el que la conducta de un paciente, en relación con la toma de medicación, el seguimiento de una dieta o la modificación de hábitos de vida, se corresponde con las recomendaciones acordadas con el profesional sanitario»1. Se les da claridad a las personas mayores sobre las consecuencias de la falta de adherencia al tratamiento asi como implica un incremento de la morbilidad, ya que muchos enfermos al sentir una rápida mejoría de la sintomatología dejan de seguir el tratamiento. Además, produce un aumento de la permanencia en ingresos hospitalarios, visitas a urgencias, realización de exámenes complementarios y uso de fármacos. Por tanto, también provocaría un empeoramiento de la calidad de vida de los enfermos. Con ayuda de la regente de Farmacia se iba pausando los videos y se les iba explicando a las personas mayores las consecuencias que trae para la salud el no consumir los medicamentos ordenados por el médico tratante
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Sesión 1: 03/05/2023** Se realizo la evaluación al finalizar el taller con resultados sastifactorios dando cumplimiento a los objetivos trazados en la ejecución s de la actividad. Se pregunta a los participantes si tienen alguna duda con respecto a la alimentación se resuelven las inquietudes, se agradece la participación en el taller y se les invita a estar atentos de una nueva convocatoria para una próxima oportunidad con otros temas de interés

3.4.RECURSOS	
RECURSOS MATERIALES	**RECURSOS HUMANOS**
cartelera	Enfermería.
sonido	
televisor	
internet	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante la actividad participaron 70 personas mayores, donde se observo buena disponibilidad y disposición para la actividad.

En constancia firman las siguientes personas como evidencia de la actividad realizada

Maria Ines Prieto

Maria Ines Prieto - Participante

Rosalba Carvajal

Rosalba Carvajal- Participante

Juana Monroy

Juana Monroy- Participante

Hna. Anabelly Cadena

Hna Anabelly Cadena-Coordinadora

Laura Alejandra Ruiz

Laura Alejandra Ruiz- Enfermera Jefe

Fecha de evaluación del encuentro: **28/06/2023**

Nombre del profesional que evalúa: **Laura Alejandra Ruiz Bohorquez**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

BUENAS PRACTICAS DE CUIDADO







